



EIGHTEEN GRAPES

SPA

Luxuriate yourself in a series of carefully designed rituals
18 Grapes spa that carry the seal of excellence
experience has to offer.

Choose among a wide range of outstanding treatments
with emphasis on the uniqueness of a deluxe,
natural and pampering practice.



EIGHTEEN GRAPES



BODY EXPERIENCES

REFLEXOLOGY

30' | 65.00€

A method based on the application of specific pressures and massage “key points” located on the soles, palms and ears which cause a “reflective” stimulus at each point of the body separately and as a result there is stimulation of the nervous and immune system.

Μια μέθοδος που βασίζεται στην εφαρμογή ειδικών πιέσεων και μασάζ σε «σημεία κλειδιά» που βρίσκονται στα πέλματα, τις παλάμες και τα αυτιά, τα οποία προκαλούν ένα «ανακλαστικό» ερέθισμα σε κάθε σημείο του σώματος ξεχωριστά και ως αποτέλεσμα διεγείρουν το νευρικό και ανοσοποιητικό σύστημα.

SPORT OIL MASSAGE

60' | 135.00€

This is a deep friction massage for specific sport injuries. Special pressure and stretching techniques cause dilation and elasticity in the tissues.

Αυτό είναι ένα βαθύ μασάζ τριβής για συγκεκριμένους αθλητικούς τραυματισμούς. Ειδικές τεχνικές πίεσης και διατάσεων προκαλούν διαστολή και ελαστικότητα στους ιστούς.

SWEDISH MASSAGE

60' | 120.00€

Refers to a variety of techniques specifically designed to relax muscles by applying pressure to them against deeper muscles and bones, and rubbing in the same direction as the flow of blood returning to the heart. The most popular benefit of Swedish Massage is that it is both relaxing and invigorating. It is an excellent way to help rid the body of tension and to achieve a sense of overall well-being.

Αναφέρεται σε μια ποικιλία τεχνικών ειδικά σχεδιασμένων για τη χαλάρωση των μυών ασκώντας πίεση σε αυτούς προς την ίδια κατεύθυνση με τη ροή του αίματος που επιστρέφει στην καρδιά. Το πιο δημοφιλές όφελος του σουηδικού μασάζ είναι ότι είναι ταυτόχρονα χαλαρωτικό και αναζωογονητικό. Είναι ένας εξαιρετικός τρόπος για να απελευθερώσετε το σώμα από την ένταση και να επιτύχετε μια αίσθηση συνολικής ευεξίας.

UNWIND & RELAX MASSAGE

Relaxing aromatherapy ritual

60' | 120.00€

Unwind and de-stress with this aromatic bespoke treatment. This soothing aromatherapy massage uses light to moderate pressure and a blend of essential oils to melt away tension. This harmonizing experience is a simple and effective way to let go of tensions, improve health, balance emotions, increase calmness and relaxation.

Χαλαρώστε και απαλλαγείτε από το στρες με αυτήν την εμπειρία αρωματοθεραπείας. Αυτό το χαλαρωτικό μασάζ χρησιμοποιεί ελαφριά έως μέτρια πίεση και ένα μείγμα αιθέριων ελαίων ειδικά σχεδιασμένο για εσάς με στόχο να

διώξει την ένταση και να σας ανακουφίσει. Αφήσετε πίσω σας τις εντάσεις, βελτιώστε την υγεία σας και ισορροπήστε τα συναισθήματα σας, και νιώστε την απόλυτη ηρεμία και χαλάρωση.

WINE HARVEST

A ritual for spa connoisseurs

50' | 80.00€

Inspired by the vineyards of Naxos island, this exhilarating experience of relaxation and wellness, releases and calms, both, body and mind! A lush deliverance of olive kernels, red grape and rose petals indulge the skin in a soft body scrub, while proprietary antioxidants and vitamins comprised in the nutritious mask that follows. Sparkling notes of bergamot and a mask of sun-soothing yogurt and honey are applied to immerse the skin in a bath of freshness and hydration. An enveloping aromatherapy massage with a warm candle grants a total relaxation. The alluring ritual ends with a refreshing glass of wine that brings a euphoric feeling, while also stimulating your senses!

Εμπνευσμένη από τους αμπελώνες της Νάξου, αυτή η συναρπαστική εμπειρία χαλάρωσης και ευεξίας, ηρεμεί τόσο το σώμα όσο και το μυαλό! Κόκκινο σταφύλι, ροδοπέταλα και λεπτεπίλεπτοι κόκκοι ελιάς συνθέτουν μια αναζωογονητική απολέπιση σε ολόκληρο το σώμα, αποκαθιστώντας τη φυσική του λάμψη και ελαστικότητα. Οι αναζωογονητικές νότες περγαμόντου, το καταπραϊντικό γιαούρτι και το μέλι που περιέχονται στη θρεπτική μάσκα σώματος, ενισχύουν τη δομή του δέρματος, προσδίδοντας ενυδάτωση σε βάθος. Το περίτεχνο μασάζ αρωματοθεραπείας με ζεστό κερί που ακολουθεί προσφέρει την απόλυτη χαλάρωση. Η θεραπεία επισφραγίζεται με ένα ποτήρι κρασί, το οποίο θα σας δώσει μία αίσθηση ευφορίας, τονώνοντας παράλληλα τις αισθήσεις σας!



BEACH TREATMENTS

18 GRAPES SEA BREEZE

Refreshing & hydrating body treatment

60' | 130.00€

Refreshing notes of spearmint mingle with the velvet texture of sugar crystals to slowly stimulate the blood flow and offer a cooling sensation, as the body scrub smooths away dry, flaky skin. Potent red grape blends with local herbs in a, rich in antioxidants, gel mask that nourishes and renews the skin, as a pampering massage experience, lush in moisturizing properties of coconut oil, deeply hydrates. Finally, a calming yoghurt gel mask offers ultimate comfort.

Αναζωογονητικές νότες δυόσμου, προσφέρουν μια αίσθηση δροσιάς και ευεξίας, καθώς οι κρυσταλλικοί κόκκοι ζάχαρης ενισχύουν την κυκλοφορία του αίματος, ενώ απολεπίζουν απαλά την επιδερμίδα. Πλούσιο σε αντιοξειδωτικά οφέλη, το μοναδικό gel κόκκινου σταφυλιού, σε συνδυασμό με τα ενυδατικά οφέλη του ελαίου καρύδας, θρέφουν και ανανεώνουν το δέρμα, καθώς η χαλαρωτική μάλαξη που ακολουθεί, αποσυμφορεί και ξεκουράζει τα πόδια. Κλείνοντας, η δροσερή μάσκα γιαουρτιού προσφέρει την απόλυτη αναζωογόνηση και φροντίδα σε ολόκληρο το σώμα.

WATERLILY TOUCH

After sun body treatment

60' | 65.00€

The ultimate after-sun care for your skin! This treatment embodies the ideal refreshing properties of drops of sea water and the calming benefits of acorn flour, skillfully combined to help restore skin's moisture. Inflammation and skin-irritation is minimised, offering a unique sense of relief after sun exposure. On one hand, Greek yogurt offers a healing and regenerating action and on the other hand water lily combined with aloe helps to improve overall skin's appearance. Gradually, your skin regains its own strength to fight external stressors that cause irritation, while skin's natural moisture barrier becomes more resilient to maintaining its natural hydration levels. Feel your skin calm, soothed and moisturized with a naturally healthy appearance!

Μια ολοκληρωμένη περιποίηση προσώπου και σώματος που προσφέρει αίσθηση ανακούφισης και δροσιάς έπειτα από την εκτεταμένη έκθεση στον ήλιο! Μία θεραπεία με δροσιστικές σταγόνες με άρωμα θάλασσας και αλεύρι βελανιδιάς, πλούσια σε καταπραϊντικές ιδιότητες που ηρεμούν το δέρμα και μειώνουν τον ερεθισμό συμβάλλοντας στην επανόρθωση και αποκατάσταση της υγρασίας του! Η εφαρμογή μίας πλήρους αναζωογονητικής μάσκας σώματος με νούφαρο, αγγούρι, αλόη και γιαούρτι αναπληρώνει τα λιπίδια του δέρματος και προσφέρει έντονη ενυδάτωση και αισθητή απαλότητα. Αισθανθείτε το δέρμα σας απαλό, λαμπερό και βαθιά ενυδατωμένο, με υγιή και αναζωογονημένη εμφάνιση.

MESMERISING & MYSTIFYING HEAD & HAND MASSAGE

60' | 65.00€

A sensational voyage that combines the ancient wisdom of ayurvedic rituals with the lavish aromatic herbal zests of Epirus. An invigorating, yet totally relaxing head massage, lush in the aromas of calming Lavender, bright Rosemary, soothing tea tree wonderfully blended with delicately scented, healing laurel oil, initiates the intoxicating journey. Complemented by the sensuous blend of orange, patchouli and ylang- ylang, a pampering hand massage delivers the utmost calming effect for, both, your mind and body.

Ένα αισθαντικό ταξίδι που συνδυάζει την αρχαία σοφία των τελετουργιών της Αγιουρβέδα με τα πλούσια αρωματικά βότανα της Ηπείρου. Η μαγεία ξεκινά με ένα απόλυτα χαλαρωτικό μασάζ κεφαλής, πλούσιο σε αρωματικές νότες λεβάντας, φρέσκου δεντρολίβανου και καταπραϋντικού τειϊόδεντρου που συνδυάζονται μοναδικά με το διακριτικά αρωματικό έλαιο δάφνης. Ένα αισθησιακό μείγμα από πορτοκάλι, πατσουλί και ylang-ylang, αγκαλιάζει τα χέρια σας προσφέροντας τη μέγιστη χαλάρωση.



FACE EXPERIENCES

SWEDISH MASSAGE

Anti-oxidant protection & ultimate prevention

60' | 90.00€

Guide your skin to a journey full of the sparkling notes of Kumquat and fresh fruit that energize your skin. A facial mask, highly concentrated in antioxidants, formulated with a proprietary multi-vitamin complex, prevents your skin from signs of premature ageing, caused by sun exposure or any other environmental stressors, while rejuvenating dull-looking skin. Instantly regain a nourished, glowing look while enjoying a healthy, radiant appearance.

Χαρίστε στην επιδερμίδα του προσώπου σας μία μοναδική εμπειρία περιποίησης, ένα ταξίδι πλούσιο στις φρουτώδεις νότες του αναζωογονητικού κουμκουάτ, και άλλων φρέσκων φρούτων, που θα προσφέρουν στο δέρμα σας ενέργεια, ενυδάτωση και ένα μοναδικό κοκτέιλ πολύτιμων βιταμινών. Η εφαρμογή της, υπερσυμπυκνωμένης σε αντιοξειδωτικά μάσκας προσώπου, εμποδίζει την εμφάνιση πρόωρων σημαδιών γήρανσης που οφείλονται στην έκθεση στον ήλιο, ή σε άλλους στρεσογόνους περιβαλλοντικούς παράγοντες, ενώ αναζωογονεί το θαμπό δέρμα. Απολαύστε μια νεανική, λαμπερή επιδερμίδα με εκθαμβωτική και υγιή όψη!

SEA BREEZE FEEL

Sooth & smooth after sun experience

50' | 80.00€

The carefully selected ingredients used in this facial are rich in soothing elements that calm the skin and reduce irritation (after sun exposure!) This treatment embodies the ideal refreshing properties of drops of sea water and the calming benefits of acorn flour; skilfully combined to help restore skin's moisture. Centella Asiatica, in synergy with lavender; relieves any sense of skin irritation while improving skin tone and other imperfections. Redness and the look of pores are dramatically reduced, allowing you to enjoy your most healthy-looking skin.

Τα επιλεγμένα δραστικά συστατικά που χρησιμοποιούνται σε αυτή την θεραπεία είναι πλούσια σε καταπραϋντικές ιδιότητες που ηρεμούν το δέρμα και μειώνουν τον ερεθισμό (μετά από την έκθεση στον ήλιο). Η μοναδική μάσκα προσώπου, πλούσια σε αλεύρι βελανιδιάς από τα δάση της Κέας, προσφέρει άμεσα καταπραϋντική δράση στο δέρμα, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην αναζωογόνηση της επιδερμίδας. Δροσερές σταγόνες θαλασσινού νερού, σε συνδυασμό με εκχυλίσματα από λεβάντα και σεντέλα,, απομακρύνουν κάθε αίσθηση ερεθισμού του δέρματος, ενώ παράλληλα βοηθούν στη μείωση της εμφάνισης των διεσταλμένων πόρων και των ατελειών, βελτιώνοντας αισθητά την όψη της επιδερμίδας. Ανακαλύψτε την πιο υγιή εμφάνιση του προσώπου σας!

B O U T I Q U E H O T E L

— www.l8grapes.com —